

## Dentro l'autoimmunità

**Francesco Bottaccioli** - Direzione Master in "Psiconeuroendocrinoimmunologia", Università dell'Aquila e Università di Torino. Presidente on. SIPNEI



**Betterle C.**  
*Le malattie autoimmuni*  
II ed., Piccin, Padova  
pp. 895 - € 115,00

La nuova edizione del testo *Malattie autoimmuni*, curato da Franco Betterle, internista immunologo dell'Università di Padova, non delude la lunga attesa: 17 anni dalla prima edizione, realizzata sempre per i tipi della Piccin.

Il testo ha dei pregi indubbi. Ha una veste grafica di grande raffinatezza, pulizia, leggibilità e maneggevolezza del formato. I 67 capitoli, che strutturano le circa 900 pagine di cui si compone il volume, sono organizzati in modo chiaro e con grande attenzione alla didattica. In 12 sezioni vengono trattate tutte le malattie autoimmuni, organizzate in apparati e sistemi: dall'intestino, alla cute, al cervello, al sistema osteoarticolare e vascolare, agli organi endocrini e via di seguito a coprire la galassia dell'autoimmunità.

Segnaliamo, in questa nuova edizione, il cap. 3 dedicato al "Coinvolgimento attivo del malato e della sua famiglia nella gestione della malattia autoimmune". Scritto da una psicologa esperta di educazione terapeutica (Maria Grazia Bergamasco), da un immunologo clinico dell'Università di Padova (Renzo Marcolongo) e da un pedagogista della scienza e della salute della Università di Parigi Sorbonne (Rémi Gagnayre), assume come paradigma scientifico di riferimento la Psiconeuroendocrinoimmunologia dentro cui gli autori articolano la loro proposta di educazione terapeutica del paziente con malattia autoimmune.

Questo innovativo approccio, che Bergamasco e Marcolongo hanno già presentato ai nostri lettori (vedi *PNEI Review* 2015, 2, pp. 70-81), fa però fatica a entrare negli altri capitoli del Manuale, laddove la componente psichica e del vissuto personale non entrano a pieno titolo tra i fattori di rischio dell'autoimmunità.

In ogni caso, è un volume importante. Si tratta infatti del testo di riferimento italiano, paragonabile al classico internazionale sulla materia: Rose, MacKay *The Autoimmune Diseases*, Academic Press, quinta edizione, 2014.