
Laura Corbelli*

In memoria di Giovanni Liotti

Giovanni Liotti (Tripoli 27.03.1945 - Roma 9.04.2018), psichiatra, ricercatore, psicoterapeuta; fondatore nel 1978, docente e Past President (2000-2006) della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC); socio fondatore nel 1985 dell'Associazione per la Ricerca sulla Psicopatologia dell'Attaccamento e dello Sviluppo (A.R.P.A.S.); vincitore nel 2005 del premio *Pierre Janet Writing Award*; vincitore nel 2006 del premio *Mente e Cervello* del centro di Ricerca in Scienza Cognitiva dell'Università di Torino; docente in numerose scuole di specializzazione italiane ed estere (ad esempio Istituto di Terapia Cognitiva e Harvard Medical School di Boston).

La storia degli interessi del dott. Giovanni Liotti inizia da lontano, come quella di molti grandi che, prima di giungere ad una pubblicazione, considerata poi il punto di partenza o l'opera spartiacque di un autore, investono tanto tempo e tanta dedizione a studiare ciò che li appassiona e coinvolge.

Il lavoro che valse a Liotti questa prima grande attenzione agli occhi del mondo, fu *Cognitive Process end emotional disorder* (1983) scritto con Guidano, che fu premiato come libro dell'anno e lo consacrò definitivamente con il titolo di *Padre del Cognitivismo Clinico* in Italia, come avevano iniziato ad appellarlo dopo la fondazione nel 1978 della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva. In realtà, come egli stesso spesso ribadiva nei suoi interventi agli innumerevoli congressi, il suo interesse era stato catturato subito dalle teorie dell'attaccamento e fin dal 1975 aveva iniziato a lavorare alle sue possibili applicazioni cliniche e alle connessioni tra attaccamento problematico e psicopatologia. Proprio collegando l'attaccamento disorganizzato alla grave dissociazione e cercando di integrare le scoperte provenienti da più fronti, quali le neuroscienze, la ricerca sull'evoluzione e sull'affettività, è diventato uno dei massimi esperti di trauma e dissociazione, coinvolgendo i suoi collaboratori in questo campo e pubblicando numerosi lavori in merito.

* Laura Corbelli è psicologa, psicoanalista SIPRe. Presidente dell'Ordine degli Psicologi della Repubblica di San Marino. E-mail: laurac@omniway.sm.

Il suo lavoro si è sempre speso equamente, tra la delineazione teorica e la descrizione, divenuta poi applicazione della parte clinica, arrivando a partecipare con fervente piacere ai seminari, momenti di riflessione e convegni, che prevedevano il confronto fra diversi esponenti di orientamenti teorici diversi. Arrivò quindi a delineare i principi della *Psicoterapia Evoluzionista*, mettendo al centro un concetto di cura totalmente innovativo rispetto a quelli presenti nelle già affermate terapie cognitive o comportamentali: quello di relazione tra paziente e terapeuta come cruciale fattore di cura e, in maniera più ampia, la concezione della mente come relazionale.

Questo lo spinse sempre più a confrontarsi e dialogare con esponenti di società psicoanalitiche, alla ricerca di spunti di connessione e contatto.

L'importanza attribuita all'interazione sociale e alla natura interpersonale e intersoggettiva dei disturbi psichici, lo portarono a valorizzare l'essere umano nella sua storia, così unica e peculiare, da dover necessariamente prevedere la messa in atto di trattamenti altrettanto personalizzati e individuali.

Tra i suoi lavori ricordiamo:

- Liotti G. (2015). Psicoterapia ispirata alla teoria dell'attaccamento: una prospettiva basata sulla teoria evoluzionista dei sistemi motivazionali. *Attaccamento e Sistemi complessi*, 2: 11-26.
- Liotti G. (2014). Le critiche di Pierre Janet alla teoria di Sigmund Freud: corrispondenza nella psicotraumatologia contemporanea. *Psichiatria e Psicoterapia*, 1: 31-40.
- Farina B., Liotti G. (2013). Does a dissociative psychopathological dimension exist? A review on dissociative processes and symptoms in developmental trauma spectrum disorder. *Clinical Neuropsychiatry*, 10: 11-18.
- Liotti G. (2011). Il Paradigma relazionale nel cognitivismo clinico. In: Lingiardi V., Amadei G., Caviglia G. e De Bei F., a cura di, *La svolta relazionale: itinerari italiani*. Milano: Raffaello Cortina Editore.
- Liotti G., Monticelli F. (2014). *Teoria e clinica dell'alleanza terapeutica: una prospettiva cognitivo-evoluzionista*. Milano: Raffaello Cortina Editore.
- Liotti G. (2005). *La dimensione interpersonale della coscienza*. Roma: Carocci.
- Liotti G., Guidano F. (1983). *Cognitive Processes and emotional disorders*. NY: Guilford Press.